

Informations sur les piqûres de bourdons

Général

Généralement, les bourdons ne sont pas des insectes agressifs. Ils ne piquent que par autodéfense quand ils se sentent menacés ou quand on dérange leur ruche. Lors d'une piqûre, le bourdon injecte une petite quantité de venin par le biais de son dard. Seuls les bourdons femelles (reine et ouvrières) possèdent un dard, les bourdons mâles (faux-bourdons) n'en ont pas. Contrairement aux abeilles, le dard des bourdons n'est pas dentelé. Les bourdons peuvent retirer leur dard sans que ce dernier ne se déchire de leur abdomen. Ainsi, ils peuvent piquer plusieurs fois. Chez la plupart des gens, une piqûre de bourdon cause une réaction locale. Une minorité de personnes développe une réaction allergique.

Réactions locales à une piqûre de bourdon

Comme le venin d'abeilles et de guêpes, le venin de bourdons contient certaines substances qui influent directement e.a. sur les vaisseaux sanguins de la peau. Ce qui provoque une réaction locale avec un gonflement douloureux, un rougissement de la peau et des démangeaisons autour du point de piqûre. Parfois, le gonflement est assez prononcé, surtout sur les parties du corps présentant une peau moins fixe, comme les paupières. Normalement les réactions locales disparaissent assez vite, mais dans quelques cas rares, elles peuvent persister pendant quelques jours. Une piqûre dans la bouche ou la gorge peut être dangereuse car le gonflement peut entraîner un risque d'étouffement.

Réactions allergiques à une piqûre de bourdon

Certaines personnes réagissent en produisant des anticorps de type IgE contre des structures protéiques se trouvant dans le venin de bourdons. La présence de ces anticorps peut être déterminée grâce à une analyse du sang. Les personnes qui sont 'positives' peuvent présenter une réaction allergique lors d'une piqûre suivante. Lors de la première piqûre de bourdons, la chance d'une réaction allergique est très peu élevée car des anticorps n'ont pas encore été produits. Une réaction allergique peut se manifester par une grande à très grande réaction locale. Dans certains cas, un membre entier du corps peut être affecté. Des réactions locales devenant plus importantes peuvent parfois même précéder une réaction allergique généralisée. De telles réactions allergiques généralisées (« anaphylaxie ») ne sont pas du tout fréquentes et se caractérisent par l'apparition de symptômes à d'autres endroits que celui de la piqûre. Les symptômes sont de l'urticaire accompagnée de démangeaisons, et parfois aussi un gonflement du visage et du cou. Ces symptômes peuvent être accompagnés éventuellement de symptômes digestifs aigus (comme des vomissements, et de la diarrhée), des vertiges, une transpiration excessive et des frissons. Des symptômes respiratoires peuvent aussi se manifester, tels qu'une sensation d'angoisse, d'oppression thoracique, qui provoque un essoufflement. On peut aussi éprouver un chatouillement dans la gorge avec une réaction de toux. Dans des cas graves, le système cardiovasculaire réagit également. Une chute de tension artérielle, une perte de connaissance et même un choc anaphylactique peuvent survenir.

Les réactions allergiques ont tendance à s'aggraver si elles se répètent. En cas de plusieurs piqûres, la chance d'avoir une réaction allergique plus sévère devient aussi plus grande.

Réaction croisée avec le venin d'abeilles

Comme le venin de bourdons contient des structures protéiques similaires à celles du venin d'abeilles, certaines personnes se montrent hypersensibles au venin de bourdons et au venin d'abeilles. C'est ce qu'on appelle une réaction croisée.

Influence des médicaments

Certains médicaments peuvent renforcer la réaction allergique, e.a. les médicaments contre l'hypertension (bêtabloquants) et les inhibiteurs de l'ECA, également l'aspirine (employée contre les maux de tête, maux de dents, etc.). Pour ceux qui courent plus de risques d'être piqués, il est déconseillé d'employer ces médicaments. Après une piqûre de bourdons, il vaut aussi mieux éviter les boissons alcooliques et les efforts physiques lourds.

Prévention des piqûres de bourdons

Ne provoquez pas de comportement agressif chez les bourdons, ne les dérangez pas, n'agressez pas les bourdons qui volent dans votre environnement immédiat, manipulez les ruches avec douceur, ne les heurtez pas et évitez les odeurs parfumées.

Traitement d'une réaction locale

Les réactions locales peuvent être soulagées par l'application de glace à l'endroit de la piqûre. Il existe aussi des pommades, mais celles-ci ne sont pas très efficaces. Les comprimés antihistaminiques (Claritine, Aerius, Zyrtec, Xyzall, Estivan, Mizollen ou Telfast) sont efficaces dans une certaine mesure. Ils auront également une influence favorable sur toute réaction allergique. Dans le cas d'une piqûre dans la bouche ou dans la gorge, une hospitalisation d'urgence est nécessaire.

Traitement des réactions allergiques

En cas de suspicion d'une réaction allergique, il faut avant tout rester calme. La panique ne fera qu'aggraver la réaction. Appelez un médecin dès que possible et, en fonction de la gravité des symptômes, éventuellement un groupe d'urgence médicale et expliquez clairement ce qui s'est passé. En cas de vertiges, il convient de se coucher immédiatement avec les jambes en position élevée. Les réactions généralisées sont traitées avec des injections d'adrénaline, d'antihistaminiques et de corticostéroïdes. En cas de problèmes respiratoires, un inhalateur d'adrénaline ou une injection d'adrénaline peuvent être employés. Les problèmes cardiovasculaires doivent être traités le plus vite possible dans un hôpital.

Conclusion

Nous pouvons constater qu'une réaction allergique au venin de bourdons est assez rare. Néanmoins, elle nécessite une attention particulière en raison de la gravité potentielle d'une réaction allergique. Les mesures préventives suivantes sont recommandées:

- Ne laissez pas des personnes ayant une allergie au venin de bourdons connue entrer dans votre serre. Placez éventuellement un avertissement à l'entrée.
- Dérangez le moins possible les bourdons et la ruche. Soyez surtout prudent dans les environs des ruches.
- Mettez des comprimés antihistaminiques à la disposition des employés et encouragez-les à en prendre dans le cas d'une piqûre.
- Consultez votre médecin de famille ou d'entreprise pour savoir à quel hôpital s'adresser en cas d'urgence.
- Il est également recommandé de toujours avoir à portée de main un injecteur d'adrénaline (Epipen, ALK) ou une ampoule d'adrénaline (Adrenaline Denolin), permettant une injection en cas d'urgence.